

מה עושים כשיש אזעקה?

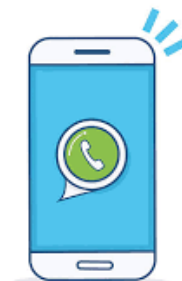


גן עננים
אוקטובר 2023
אופיר ברשטין קלינאית תקשורת

שלום חברים!
אתם יודעים- אני מכיר כל מיני צלילים.



נביחות של כלבים- האו האו האו
צפירה של מכוניות- בייייפ בייייפ
סירנה של אמבולנס- וייאווו
צלצול של טלפון- רינג רינג
איזה צלילים אתם מכירים?



היום שמעתי צליל חדש.
צליל משונה, עולה ויורד.
לפעמים הוא חלש ולפעמים הוא חזק,
וקצת כואב באוזניים.



לצליל החדש הזה קוראים אזעקה.



הצליל של האזעקה שומר עלינו,
כמו גיבור על!



כששומעים אזעקה צריך להקשיב לאמא ואבא



לתת להם יד



וללכת מהר למקום בטוח ומוגן

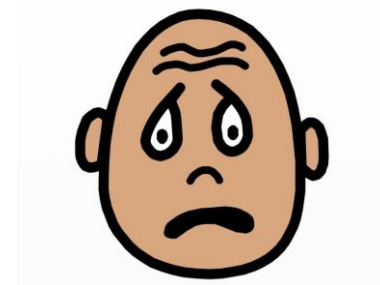


לפעמים הצליל של האזעקה קצת מפחיד





כשאני פוחד, אני יכול:
לשים ידיים על האוזניים
לחבק את אמא/אבא
לנשום עמוק



לקרוא סיפור שאני אוהב
או לשמוע שיר יפה





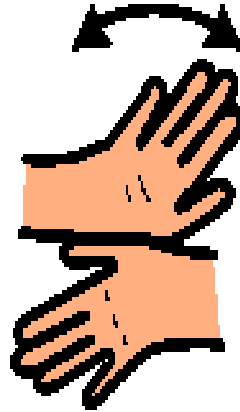
לפעמים אני שומע אזעקה:
באמצע האוכל,
כשאני רואה טלוויזיה,
כשאני מרכיב פאזל
ואפילו כשאני ישן במיטה.



לפעמים אני לא רוצה ללכת,
אבל אני עוצר ומקשיב למבוגר,
כי אני ילד/ה אלוף!



כשהאזעקה עוצרת, ואמא/אבא מרשה-
אני יכול לחזור לשחק או לישון.



אמא, אבא והאזעקה שומרים עלי,
אני בטוח ומוגן!

