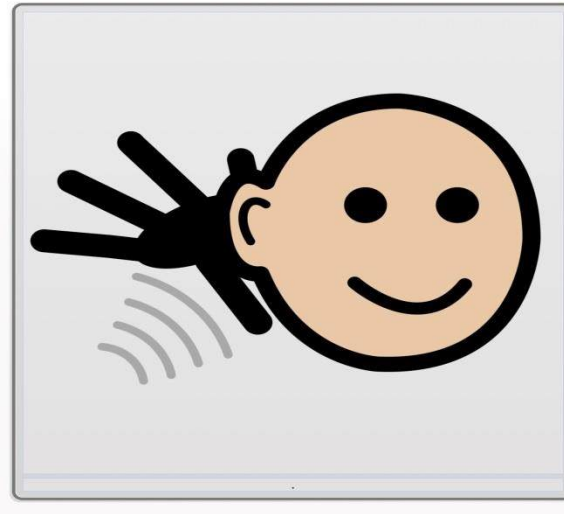


סיפור סנסורי

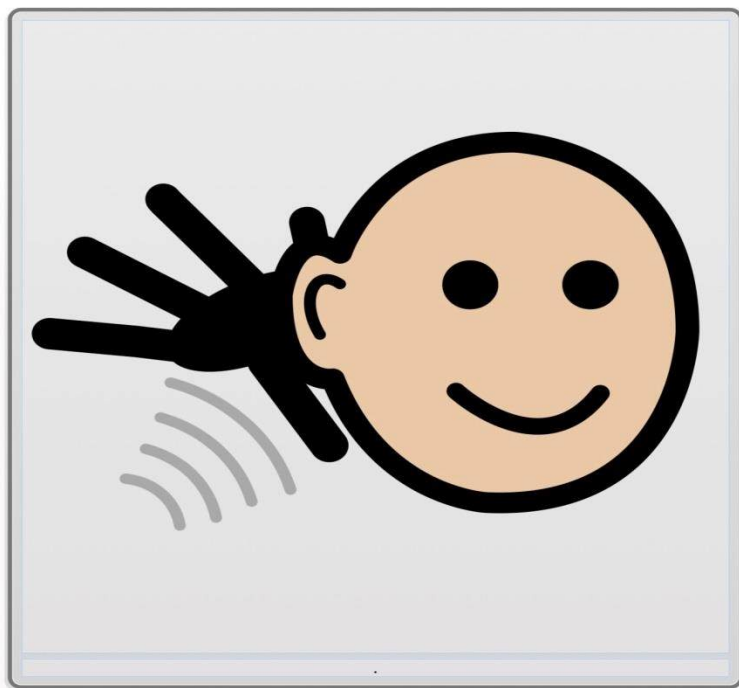
התמודדות במצב חירום

קולות חזקים



נכתב ע"י צוות הריפוי בעיסוק, המכון להתפתחות הילד, תל השומר

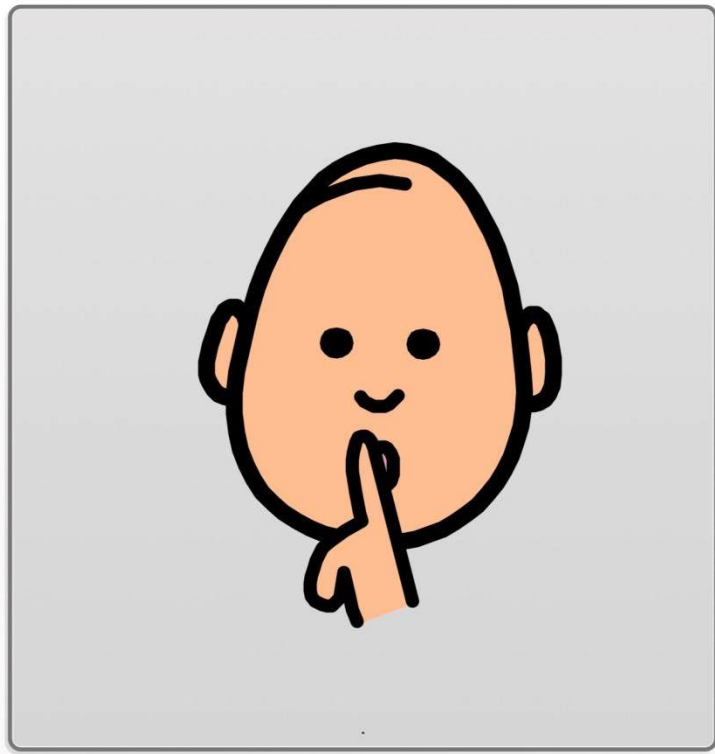
בזמנים כאלה נשמעים
קולות מאד חזקים



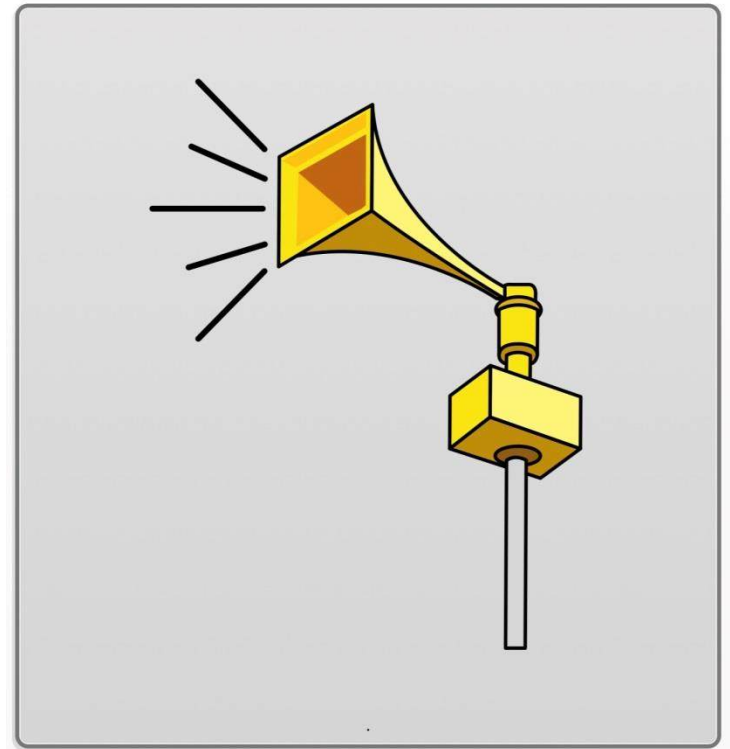
לפעמים יש זמנים
מיוחדים שנקראים
'מצב חירום'



לפעמים האזעקה שקטה
ובקושי שומעים אותה



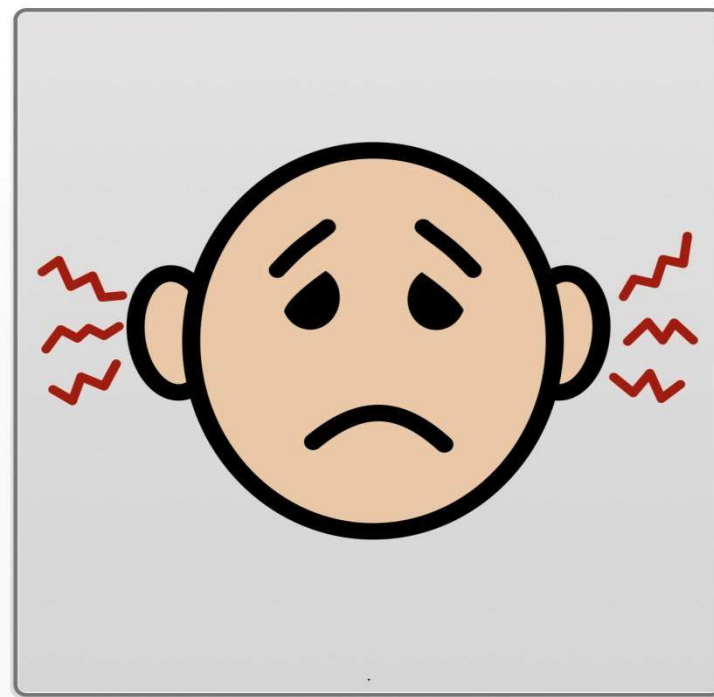
לקול החזק הזה קוראים
'אזעקה'



כשזה חזק וכואב יש
ילדים שמכסים את
האוזניים



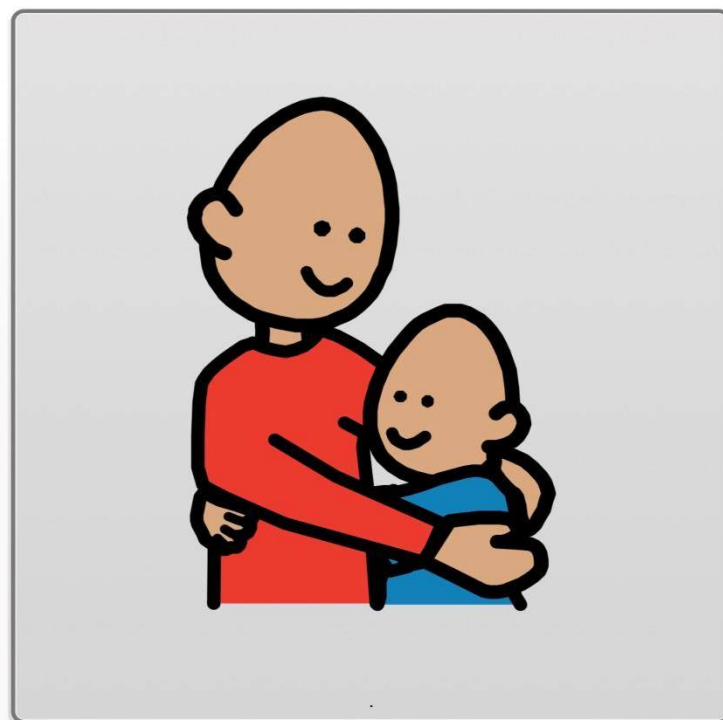
ולפעמים האזעקה חזקה
ומכאיבה באוזניים



יש ילדים שמסתתרים
מתחת לשולחן



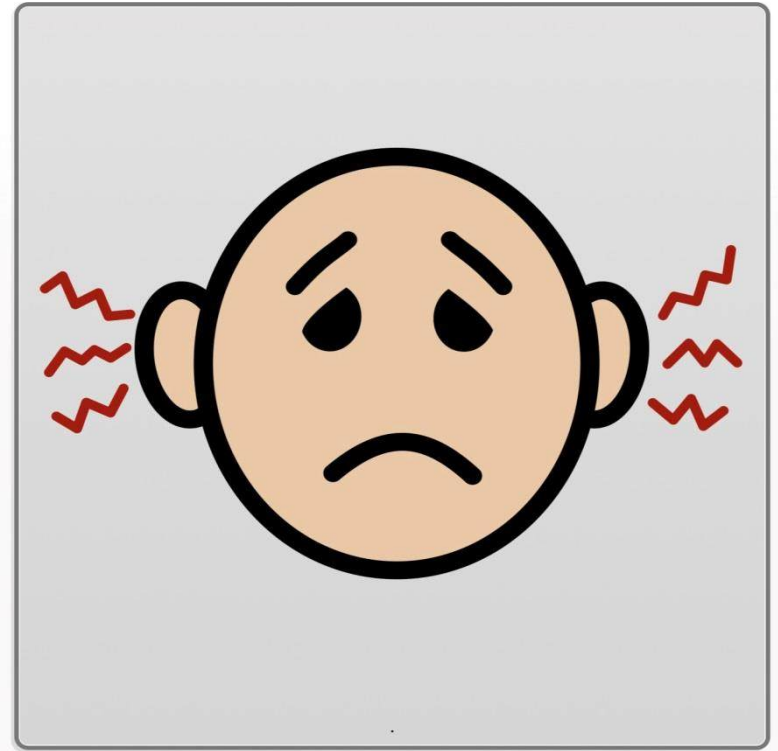
יש ילדים שנצמדים לאבא
ולאמא



יש דברים מיוחדים שאני
יכול לעשות כדי שהקול
החזק של האזעקה פחות
יכאב לי



אזעקה היא באמת קול
חזק ולא נעים



אני יכול להקשיב לשיר
שאני אוהב



אני יכול לשים לידי אזניות או
אטמי אוזניים, ולהשתמש
בהם בזמן שאני שומע את
הקול של האזעקה



אני יכול לעטוף את עצמי
בשמיכה חזק חזק



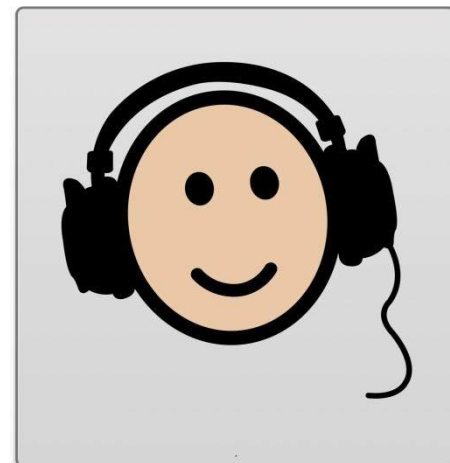
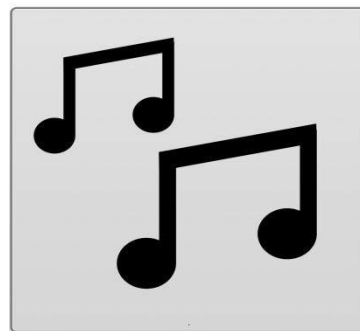
אני יכול לתת חיבוק חזק
לאמא, לאבא או לבובה
שאני אוהב



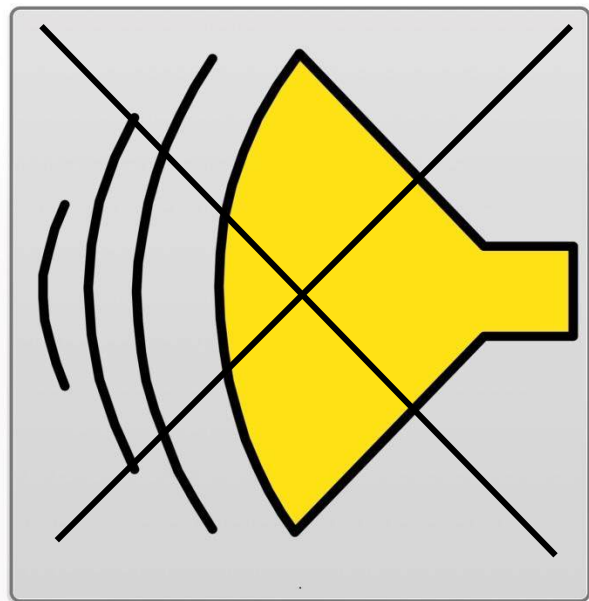
אם אתן חיבוק או אתכסה
בשמיכה, הקול החזק
פחות יכאב, ואהיה יותר
רגוע



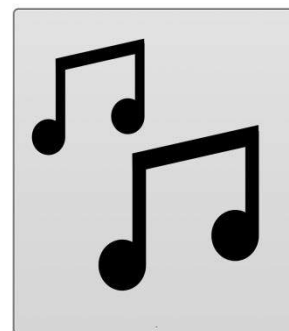
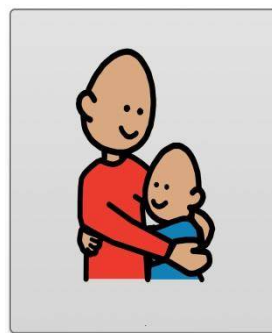
אם אשתמש באוזניות או
אקשיב לשיר אני פחות
אשמע את הקול החזק
של האזעקה



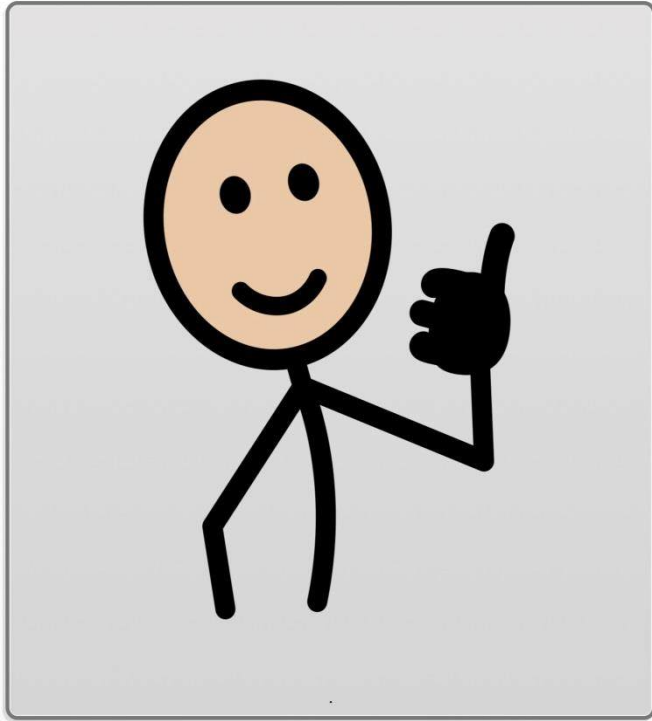
אמא ואבא יגידו לי
כשנגמר הקול החזק של
האזעקה



בכל פעם שאני שומע את
הקול החזק של האזעקה אני
יכול להקשיב לשיר, לשים
אזניות, לתת חיבוק, או
להתכסות בשמיכה



עכשיו כואב לי פחות
באוזניים ואני מרגיש טוב
יותר



ואז אני יכול להרים ידיים
למעלה ולנשום 3 נשימות
עמוקות

